

Infos zu Impfungen

Impfungen können dich vor schwerwiegenden Infektionen und Erkrankungen schützen. Gleichzeitig schützen geimpfte Personen auch andere Personen (Freunde, Familie) vor Ansteckung.

Deshalb wird bei der J1 auch dein Impfschutz überprüft und wichtige Impfungen z. B. gegen Keuchhusten, Hepatitis B, Masern, Mumps oder Röteln kostenlos nachgeholt.



Mädchen können sich heute gegen humane Papillomviren impfen lassen. Diese Viren sind die Ursache für Gebärmutterhalskrebs. Die Impfung ist Bestandteil des Impfkalenders für Mädchen im Alter von 12 bis 17 Jahren und wird von allen Krankenkassen erstattet.

Interessante Links – Klick doch mal rein!

www.schuetzdich.de
www.impfenaktuell.de
www.tellsomeone.de

Was passiert bei der J1

Die J1 wird von deinem Arzt durchgeführt und ist mehr als eine rein körperliche Untersuchung.

Die J1 ist auch ein Angebot zum Gespräch:



Hier hast du die Gelegenheit, dich mit dem Arzt vertraulich über Fragen zu unterhalten, die du zu Hause vielleicht nicht besprechen möchtest. Dazu gehören auch Themen wie Gesundheitsprobleme, Sexualität, Verhütung, Alkohol, Drogen, Ernährung, Probleme in der Schule oder im Elternhaus.

Über das Gespräch muss man sich keine Gedanken machen, es wird nicht ausführlicher als du es möchtest. Meistens fragt der Arzt einfach, ob es etwas gibt, was man gerne besprechen möchte.

Das Beratungsgespräch unterliegt der Schweigepflicht, auch wenn du noch nicht 18 Jahre alt bist.

Sanofi Pasteur MSD GmbH
 Paul-Ehrlich-Straße 1
 69181 Leimen
www.spmsd.de



CHECK in

J1

**Jugendgesundheits-
untersuchung J1**

Du bist 12–14 Jahre! Lass jetzt
deine Gesundheit checken!


sanofi pasteur MSD
 impfstoffe fürs leben

Geh zur J1 und lass dich checken!

Das Teenageralter ist für dich eine spannende und interessante Zeit, in der viel mit dir und deinem Körper passiert. Dein Körper verändert sich zurzeit stark – du wirst erwachsen. Für dich ist nun auch das Aussehen besonders wichtig.

Wer hat sich nicht schon eine der Fragen gestellt:

Bin ich OK? Kondom & Pille

Ist mein Penis zu klein? Ist mein Po zu dick?

Penis zu klein? Nervige Akne, was tun?

Ist mein Busen zu klein? Bin ich normal entwickelt?



Du fragst dich vielleicht:

„Zum Arzt, ich bin doch nicht krank?“

Die J1 ist ein spezieller Gesundheitscheck für euch!

Es ist für dich wichtig, diese Vorsorgeuntersuchung zu nutzen...!

Was ist die J1?

Dies ist eine Jugendgesundheitsuntersuchung unter 4 Augen für Jugendliche zwischen 12 und 14 Jahren. Hier wird der allgemeine Gesundheitszustand gecheckt und überprüft, ob dein Impfschutz ausreicht.

Was erwartet mich bei der Jugenduntersuchung?

Körperliche Untersuchung z. B.:

- Messen von Blutdruck und Puls
- Feststellen des Gewichts, der Körpergröße, des BMI und der körperlichen Entwicklung

Tipp: Sprich mit deinen Freunden über Ihre Erfahrungen mit der J1

Beratungsgespräch:

Hier kannst du alles fragen:

- Fragen zur Pubertätsentwicklung, wenn gewünscht auch zur Sexualaufklärung; Verhütung
- Fragen zu Medikamenteneinnahme, Alkohol-, Nikotin- und Drogenkonsum
- Fragen zur Ernährung, Essgewohnheiten
- Probleme mit der Familie oder im sozialen Umfeld



Impfberatung:

- Aufklärung zu erforderlichen Impfungen und Nachimpfungen z. B. Keuchhusten und HPV (Gebärmutterhalskrebs)

Evtl. als Ergänzung zusätzlich:

- Blut- und Urinuntersuchung
- Hör- und Sehtest



Es liegt an dir zu entscheiden, ob du ein abschließendes Arztgespräch gemeinsam mit deinen Eltern oder einem Elternteil führen möchtest.